

Troféu
anamarcela

7e 8/OUT
Praia do Guaiúba
Guarujá-SP

**GUIA DO
ATLETA**



PORTO DE SANTOS
AUTORIDADE PORTUÁRIA

MINISTÉRIO DE
PORTOS E
AEROPORTOS

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

speedo

DUX
NUTRITION LAB

Remaza

PREFEITURA DE
Guarujá

instituto
anamarcela

Troféu Ana Marcela é um evento **GIGANTE!**



Gigante porque traz consigo toda a bagagem e experiência da maior atleta Olímpica brasileira e uma das maiores nadadoras, maratonistas aquáticas do mundo.

Gigante porque materializa o espírito aguerrido e ao mesmo tempo alegre que a atleta compartilha com todos nadando pelos cinco continentes.

Representa também o desejo da própria Ana Marcela de oferecer a oportunidade a todos de acreditar, lutar e vencer.

Desde aquele jovem que sonha com a jornada vitoriosa no esporte até o máster que se nutre dessa energia contagiante e vital do esporte para seguir evoluindo.



O Troféu Ana Marcela foi desenvolvido para fomentar a maratona aquática, proporcionar a inclusão no esporte, a saúde, a interação entre as pessoas e o desenvolvimento social.

Entre as ações do Troféu Ana Marcela destacamos, além das provas natatórias, ativações na área de Meio Ambiente, Inclusão Social e Conhecimento Técnico.

SEJA BEM-VINDO(A)!



Troféu
anamarcela
7 e 8 OUT • Guarujá-SP

PROGRAMAÇÃO

ANA MARCELA
EXPERIENCE

Provas
Aquáticas

PROGRAMAÇÃO

7 OUT • SÁBADO

ANA MARCELA
EXPERIENCE



NO HOTEL VICINO AL MARE

Localização aqui

8h Recepção e boas-vindas

8h15 Café da manhã com a Campeã

9h Painel com Ana Marcela e Igor Souza
Mediação **Catarina Ganzeli Winkler**,
comentarista SWIM CHANNEL

NA PRAIA DO GUAÍÚBA

Localização aqui!

11h30 Clínica Prática na Praia do Guaiúba
Com Ana Marcela e Igor de Souza

CONVIDADOS ESPECIAIS:



IGOR DE SOUZA

Participa do Painel e da Clínica Prática

- Bicampeão Mundial do Canal da Mancha;
- Único brasileiro a fazer o Canal da Mancha, trajeto de ida e volta;
- Integrante no Hall da Fama Mundial;
- Supervisor Técnico da seleção brasileira de Maratonas Aquáticas de 2005 a 2017.



CATARINA GANZELI WINKLER

Mediadora do Painel

Nadadora de coração, ultramaratonista aquática, já integrou a seleção brasileira, comentarista olímpica em 2016 pela Sportv e da Swim Channel, em campeonatos nacionais por emissoras regionais, árbitra em campeonatos nacionais por quatro anos, participação na produção de competições e eventos esportivos.

PROGRAMAÇÃO

8 OUT • DOMINGO

Provas Aquáticas



Balizamento aqui!

PROVA CRUZE

3km

8h Largada



Local

Praia do Guaiúba

PROVA SHORT

1,5km

9h40 Largada



Local

Praia do Guaiúba

PROVA START

500m

10h40 Largada



Local

Praia do Guaiúba

PROVAS KIDS

50m

100m

10h20 Largada



Local
Praia do Guaiúba

RETIRADA DE KIT

SÁBADO - 7/OUT

De 12h
às 18h

Arena do Troféu Ana Marcela
Praia do Guaiúba

[Localização aqui!](#)

DOMINGO - 8/OUT

A partir das
6h45

Arena do Troféu Ana Marcela
Praia do Guaiúba

[Localização aqui!](#)



Apresente um documento com foto. Não é necessário imprimir nenhum papel.



Troféu
anamarcela
7 e 8 OUT • Guarujá-SP

MAPAS

Confira os mapas de cada prova, distâncias, cores das toucas e horários de largada.

Balizamento aqui!

CRUZE

3km



7h40: Brief da prova
8h: Largada



Balizamento aqui!

SHORT

1,5km

Percurso no sentido anti-horário



9h20: Brief da prova
9h40: Largada

START

500m

Percurso no sentido anti-horário



10h20: Brief da prova
10h40: Largada



Balizamento aqui!

KIDS

50m e 100m



10h: Brief da prova
10h20: Largadas



Troféu
anamarcela

7 e 8 OUT • Guarujá-SP

ORIENTAÇÕES

O troféu Ana Marcela tem como prioridade a segurança de todos os atletas, por isso, reunimos uma série de boas práticas para que o atleta faça uma prova com segurança.

- ✓ **ACOMPANHE O BRIEFING DE SUA PROVA E CONFIRA O PERCURSO DE SUA PROVA ANTECIPADAMENTE NO GUIA ATLETA**
- ✓ A PROVA CONTA COM 20 CAIAQUES/PRANCHAS E 7 BARCOS DE APOIO.
- ✓ NA ARENA CONTAMOS COM UMA TENDA DE PRIMEIROS SOCORROS, UMA AMBULÂNCIA UTI E UMA AMBULÂNCIA COM SOCORRISTA.
- ✓ EVITE CONFRONTO NOS MOMENTOS CRÍTICOS DA PROVA – LARGADA E CONTORNO DE BÓIAS.
- ✓ programe a sua navegação de prova e cumpra o percurso corretamente. SALVATAGEM E ARBITRAGEM ESTARÃO MONITORANDO ESSAS ÁREAS.
- ✓ CASO TENHA DIFICULDADE DE NAVEGAÇÃO OU BAIXA VISÃO, APROXIME-SE DE EMBARCAÇÕES DE SEGURANÇA.
- ✓ EVITE SE DESGARRAR DA ÁREA DE NAVEGAÇÃO DOS PELOTÕES DE NADADORES.
- ✓ AO MENOR SINAL DE DESCONFORTO OU MAL ESTAR, SINALIZE PARA UM CAIAQUE OU BARCO DE APOIO, INTERROMPA A NATAÇÃO IMEDIATAMENTE.
- ✓ AS CONDIÇÕES FÍSICAS PARA COMPLETAR A PROVA VARIAM A CADA DIA E DEPENDEM DE DIVERSOS FATORES QUE FOGEM AO CONTROLE DO ATLETA, RESPEITE OS SINAIS DE SEU CORPO.
- ✓ PARA SINALIZAR ÀS EMBARCAÇÕES DE APOIO BASTA LEVANTAR O BRAÇO.
- ✓ **RESPEITE SEUS LIMITES, NÃO COLOQUE SUA VIDA EM RISCO.**
- ✓ SE VOCÊ NÃO TEM EXPERIÊNCIA EM ÁGUAS ABERTAS NÃO HESITE EM PEDIR AJUDA OU NADAR COM UM ACOMPANHANTE.
- ✓ ÁGUAS ABERTAS É UMA MODALIDADE QUE ENVOLVE RISCOS, AS AÇÕES PREVENTIVAS DEVEM SER PRATICADAS PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E PELO ATLETA PARA MITIGAR ESSES RISCOS.
- ✓ **SEGURANÇA ACIMA DE TUDO!**

A prova contará com o apoio de :



1 Tenda de primeiros socorros na Arena



5 embarcações



15 caiaques



2 Jet-ski



2 ambulâncias

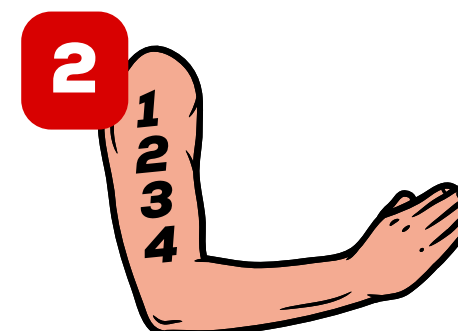


- ✓ Confira o regulamento da prova no site oficial, sua categoria e troféus em disputa para cada prova.
- ✓ Confira o Startlist.
- ✓ Confira seus dados na retirada de kit em nosso CHIP check.

Obrigatório o uso do equipamento de prova:

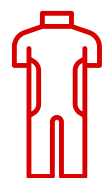


1. Touca do evento
2. Tatuagem numeral
3. Aquachip



- ✓ Roupa de borracha está liberada.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS



Roupa de borracha está liberada.



Haverá guarda-volumes.



Chip Tag da touca;

Dicas para uma boa prova:

- Chegue com pelo menos 1 hora antes da prova.
- Confira e revise o mapa da sua prova.
- **[Acesse o balizamento oficial aqui!](#)**
- Estar ciente das informações do guia atleta e briefing.
- Estar presente no briefing 10 minutos antes da largada.





Troféu
anamarcela

7 e 8 OUT • Guarujá-SP

PREMIAÇÃO

Premiação das provas ocorrerão no decorrer da programação após o término de cada prova.

RESULTADOS E PREMIAÇÃO

- ✓ **É obrigatório consultar seu resultado logo após o término de sua prova.**

Não serão aceitas contestações de resultados após o início da premiação da prova.

Opções de consulta:

- ✓ Retire seu resultado impresso na chegada da prova.
 - ✓ Consulte por celular via QR code, que estará impresso na arena.
 - ✓ Painel com resultados impressos.
 - ✓ Haverá cerimônia de premiação no pódio.
-

- ✓ **Certificado**
Após o evento acesse seu certificado de conclusão de prova no site de resultados do evento.



CERTIFICADO



Certificado disponível para impressão na página de resultados do nosso site.

Troféu anamarcela

Troféu Ana Marcela - Guarujá 2023

Alessandra Ferreira

00:52:59.101

INTERATIVA
ESPORTE

Geral 75° / 220 | Sexo 13° / 31 | Categoria 2° / 4

PORTO DE SANTOS
AUTORIDADE PORTUÁRIA

speedo

DUX
NUTRITION LAB

MINISTÉRIO DE PORTOS E AEROPORTOS

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Realização
INTERATIVA
ESPORTE



Troféu
anamarcela

7 e 8 OUT • Guarujá-SP



SE PREPARE!

CONGRESSO TÉCNICO **VIRTUAL**

 **03 OUT • 19h30**

 [@trofeuanamarcela](https://www.instagram.com/trofeuanamarcela)



Fabricio Vieira

*Diretor Técnico do
Troféu Ana Marcela*

- Esclarecimentos sobre os percursos;
- Esclarecimentos sobre o regulamento do campeonato;
- Comunicados importantes.

IMPORTANTE!

O Congresso Técnico será **SOMENTE VIRTUAL** e ficará salvo no Instagram do Troféu Ana Marcela. Alterações de rota por questões climáticas ou estruturais poderão ser realizadas e serão comunicadas durante o congresso técnico.

Troféu
anamarcela



MOVIMENTAMOS E CUIDAMOS DO MAR DE SANTOS E REGIÃO!

Apoiamos o esporte, a inclusão social e sustentabilidade das águas.

O maior complexo portuário da América Latina é multipropósito, operando ampla variedade de cargas (granéis sólidos, líquidos, carga geral solta, containerizada e cargas de projeto), e destacando-se, ano após ano, nas análises de movimentação de cargas nacionais e internacionais.

Patrocinador oficial do
Troféu Ana Marcela

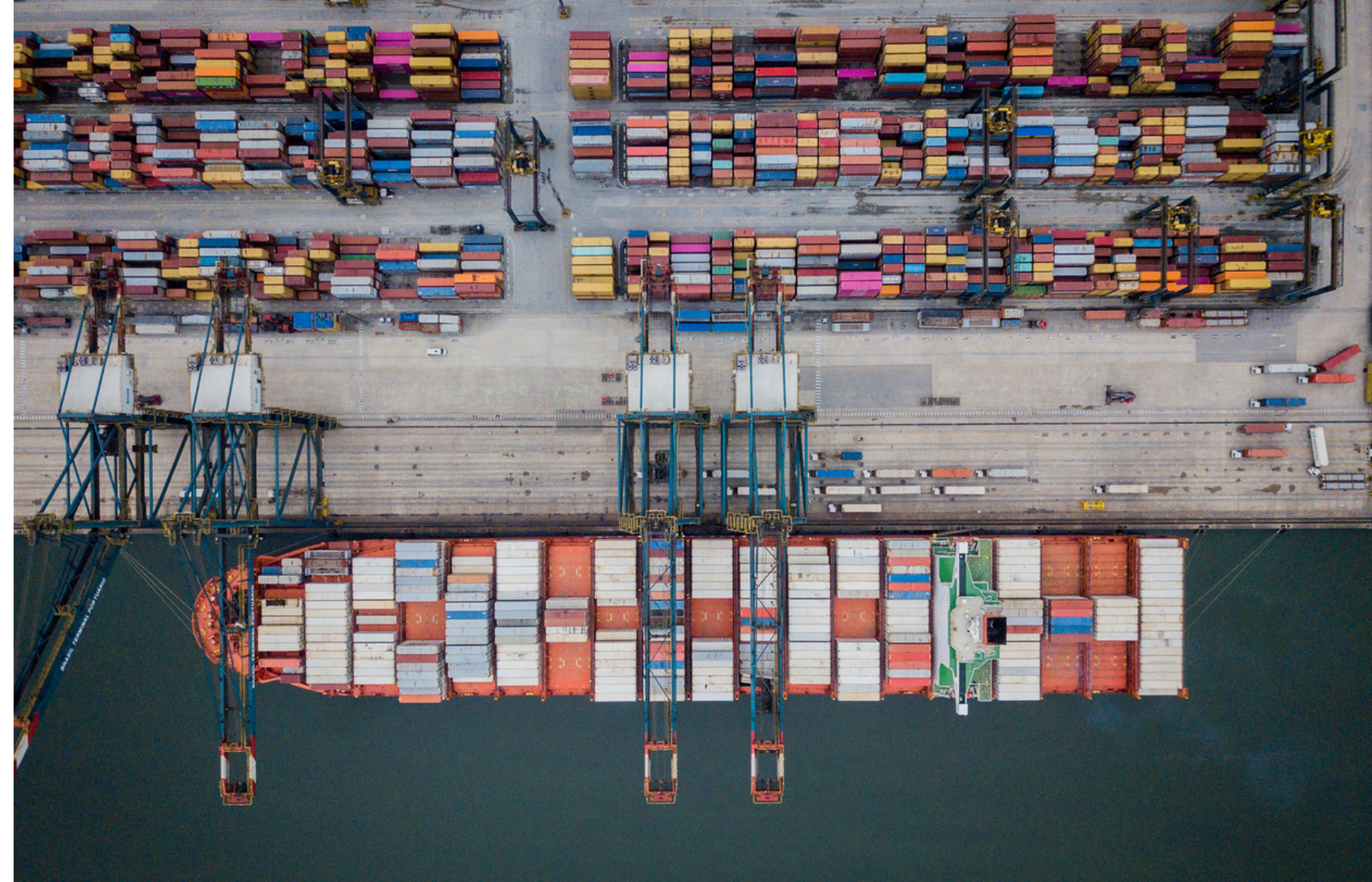


www.portodesantos.com.br

 [portodesantosbr](https://www.instagram.com/portodesantosbr)

MINISTÉRIO DE
PORTOS E
AEROPORTOS

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO





A NOSSA FORÇA VEM DA ÁGUA

Acreditamos que o esporte move o mundo e une as pessoas!

Por isso, apoiamos aqueles que são exemplos para as gerações de brasileiros que praticam esportes, sejam atletas e aspirantes.



REGISTRE O SEU MOMENTO



FOTOP

PACOTES ANTECIPADOS POR

R\$ 99,90

10 FOTOS
em alta resolução

FOTOGRAFIA OFICIAL DO EVENTO

A Fotop será a nossa parceira oficial para registrar os momentos especiais do evento.

Já imaginou aquela super foto em alta resolução para fazer um quadro?

Nesta parceria, a Fotop irá oferecer o pacote de fotos com valor promocional para os atletas participantes do evento. **As fotos estarão disponíveis no link oficial do evento no site da Fotop e na bio do Instagram do evento.**

Quero minhas fotos em alta resolução!





**NADAREMOS
EM BREVE!**

Troféu
anamarcela

ANA MARCELA
EXPERIENCE

**Provas
Aquáticas**

7e 8/OUT

Praia do Guaiúba
Guarujá-SP

Dúvidas? Fale conosco aqui!